



AIL MADRID

# MANUAL DE AGENTES 2012

## Contenido

1. Bienvenido a AIL Madrid .....	2
1.1 ¿Por que AIL Madrid? .....	2
1.2 A quien contactar .....	2
1.3 Datos de Contacto .....	2
2. Procedimiento de Solicitud .....	3
2.1 Responsabilidades de AIL Madrid .....	3
2.2 Responsabilidades del Agente .....	3
2.3 Solicitud y Fechas de Curso .....	3
3. Formas de Pago .....	5
4. AIL Madrid Escuela de Español .....	6
4.1 Ubicación .....	6
4.2 Cursos de Español .....	6
4.3 Equipo de Profesores .....	6
4.4 Facilidades .....	7
4.5 Acreditaciones .....	7
5. AIL Madrid Cursos de Español .....	9
5.1 Catálogo y Características Principales .....	9
5.2 Breve descripción de AIL Madrid Cursos de Español .....	10
6. Actividades Culturales y Sociales .....	12
7. Alojamiento de AIL Madrid .....	13
7.1 Características de Alojamiento .....	13
7.2 Opciones de Alojamiento .....	13
8. Servicio complementario .....	15
8.1 Recogida de aeropuerto (coste adicional) .....	15
8.2 Servicio de Telefonía Móvil .....	15
8.3 Seguro de viaje (coste adicional) .....	15
9. Llegadas a Madrid .....	16
10. Madrid: Centro de Negocio y Cultura en España .....	17

# 1. Bienvenido a AIL Madrid

## 1.1 ¿Por qué AIL Madrid?

- Tasa de comisión **atractiva** y precios **competitivos**
- **Contacto directo** para toda la correspondencia, se responde a los e-mails el mismo día en que se reciben (generalmente después de 1 hora), contactable por teléfono (horario de oficina 09:00 - 22:00)
- Contacto de emergencia 24 horas
- **Respuestas a los e-mails de estudiantes completas, personalizadas y a tiempo** (si así lo solicita)
- Tamaño de las **clases más pequeñas** en Madrid – estrictamente un máximo de 8 personas por grupo.
- **Actividades culturales** de 2 horas todos los días de la semana incluido también en el precio – se ofrece más de **60 actividades**
- Ubicado en un bello edificio histórico a una manzana del **Parque Retiro**



## 1.2 A quién contactar

- **Chris Haworth**, Director
- **Maya Bychkova**, School Manager
- **Rafael Jiménez**, Responsable de Marketing
- **Patrizia Negri**, Asesora de cursos
- **Fran Canet**, Responsable de Alojamiento



## 1.3 Datos de contacto

- **Dirección:** Calle Núñez de Balboa, 17, 2ºD 28001 Madrid España
- **Telefono:** +34 917 256 350
- **Fax:** +34 917 254 188
- **E-mail:** [info@ailmadrid.com](mailto:info@ailmadrid.com)
- **Pagina web:** <http://www.ailmadrid.com/>

## 2. Procedimiento de Solicitud

### 2.1 Responsabilidades de AIL Madrid

- Dar **respuestas profesionales, claras y bien detalladas** por escrito y/o por teléfono a las preguntas y solicitudes de los Agentes. Las respuestas se mandaran a tiempo y cumplirán con lo siguiente:
  - 50% respondidos en menos de 1 hora (durante el día laboral)
  - 99% respondidos en menos de un día laboral
- **Reconocimiento** del recibo de la solicitud/**confirmación** de disponibilidad
- Ofrecer **información detallada** sobre el curso y alojamiento
- Mandar **la factura** detallando el importe bruto, la comisión del Agente y la cantidad neta a pagar
- Emitir **confirmación del curso** una vez que se haya recibido el pago
- Mandar **las instrucciones de llegada** a los estudiantes dos semanas antes de la llegada



### 2.2 Responsabilidades del Agente



- Ofrecer información **precisa sobre la reserva** (número de estudiantes, el curso, el alojamiento, fechas exactas del curso y estancia en alojamiento, etc.)
- Ofrecer **servicios adicionales** (página 12) antes de la inscripción
- Una vez que se haya recibido la factura, **completar el pago** según las plazas descritos en la factura.
- Confirmar las **fechas de llegada** y dar la **información de vuelo** del estudiante una semana antes de la fecha de comienzo del curso
- Asegurarse de que los estudiantes hayan leído los **Términos y Condiciones** de AIL Madrid.

### 2.3 Solicitud y Fechas de curso

- El curso debería estar confirmado al menos **una semana antes de comenzar** (excepto los estudiantes que solicitan el visado).
- Los Cursos Intensivos de AIL Madrid comienzan **todos los lunes** del año (excepto para principiantes totales – por favor consulte con AIL Madrid).

- Para **programas específicos** (ej. Preparación de la Universidad, Año Sabático, Cursos de Español en diferentes localidades, preparación para el examen de DELE, Club 50+) visita [la pagina web de AIL Madrid](#) o mándanos una consulta.
- Los estudiantes normalmente no pueden empezar el curso **a mediados de semana**.

### 3. Formas de pago

El curso, el alojamiento y cualquier otro servicio se puede pagar con cualquiera de los siguientes métodos:

- **Transferencia bancaria en Euros a nuestra cuenta bancaria en España**

IBAN (Nº de cuenta bancaria internacional):	ES87 0065 0246 1000 0102 5937
Titular de la cuenta:	Academia Internacional de Lenguas Madrid, S.L
Código BIC / SWIFT:	BARCESMM
Banco:	Banco Barclays, Doctor Esquerdo 7, 28028 Madrid, SPAIN

Si deseas pagar utilizando este método, por favor recuerda que AIL Madrid no se responsabiliza por ningún gasto de transferencia. Por favor indícale a tu banco que cobre todo el importe incluyendo los costes adicionales para cubrir TODOS los cargos.

- **Transferencia bancaria a nuestra cuenta en el Reino Unido en Libras**

Titular de la cuenta:	AIL Madrid Limited
Sort code:	30-13-54
Número de cuenta:	05291145

Si desea pagar de esta forma, la cantidad debida en libras esterlinas es GBP180.

- **Visa/Mastercard**

Por favor recuerde que hay un coste adicional de 2% pagando con tarjeta de crédito.

## 4. AIL Madrid - Escuela de Español

### 4.1 Nuestra Ubicación

- Edificio hermoso e histórico en el **Barrio Salamanca**, un barrio seguro y rico con una gran cantidad de tiendas, bares y restaurantes
- Muy bien comunicado con el **transporte público** como el bus y el metro
- A tan sólo 3 paradas de metro de la **Puerta del Sol**
- A tan sólo una manzana del **Parque Retiro**
- Cerca de **Gran Vía** y los 3 principales museos de arte: **Prado, Thyssen and Reina Sofía**



### 4.2 Nuestros Cursos de Español



- Adecuados a todas las necesidades y **presupuestos**
- **Grupos pequeños** (max 8 students, media de 6)
- Oportunidades para tener una experiencia **del estilo de vida español**
- Adecuado para **todas edades**
- Disponible en **6 niveles diferentes** correspondientes al Marco Común

Europeo de Referencia

- Utiliza técnicas de enseñanza **modernas** e innovadoras
- Bien **estructurados y adaptables** a las demandas de los estudiantes
- **Divertido y agradable**

### 4.3 Nuestro Equipo de Profesores

- Son hablantes **nativos**
- Tienen por lo menos **una licenciatura**
- Tienen todos los **títulos** de enseñanza necesarios
- Tienen una **experiencia** amplia de la enseñanza del español como lengua extranjera
- Son **apasionados** de la enseñanza de español



#### 4.4 Nuestras Instalaciones

Facilidades de AIL Madrid	Si/No	Descripción
Aula multimedia	✓	Totalmente equipada con equipo de audio y presentación visual
Internet	✓	5 ordenadores disponibles entre 09.00 hasta 21.30
Wi-Fi	✓	Acceso gratuito a internet disponibles en todas las aulas
Información turística	✓	Se ofrece mapas de la ciudad y consejos útiles acerca de los transportes, bares, restaurantes, eventos y actividades en Madrid
Calefacción central	✓	En todo el edificio
Aire acondicionado	✓	En todas las aulas
Biblioteca	✓	Libros para todos los niveles y habilidades
Servicio al estudiante	✓	Asistencia multilingüe para todos los estudiantes
Tarjeta de estudiante	✓	Permite a los estudiantes obtener descuentos en museos, teatros, etc.
Descanso y almuerzo	✓	Muchos cafeterías y restaurantes a unos metros de la escuela

#### 4.5 Nuestras acreditaciones



**Los centros acreditados por el Instituto Cervantes:** cumplen con los requisitos de calidad en la enseñanza del español, disponen de recursos adecuados para la enseñanza, cuentan con un equipo de profesores con formación adecuada y ofrecen alojamiento de alta calidad.



Desde un primer momento, **FEDELE** (la Federación Española de Asociaciones de Escuelas de Español para Extranjeros) ha exigido estándares altos. Los centros acreditados por FEDELE han cumplido con las medidas de calidad. Esto se aplica a la legalidad del centro, la calidad de la enseñanza y de los servicios, la fiabilidad de la publicidad, la inspección periódica de la escuela y el registro de quejas



**AEEEM** (La Asociación Empresarial de Escuelas de Español de Madrid) garantizan la alta calidad de sus cursos, su alojamiento y otros servicios.



**Cámara de Comercio de Madrid:** presenta la posibilidad a sus alumnos de realizar los prestigiosos exámenes de la Cámara de Comercio en todos los niveles.



**Bildungsurlaub:** es una [acreditación de formación de calidad](#) certificado por los gobiernos de los estados federados.



**CSN:** es la autoridad gubernativa sueca que gestiona las ayudas económicas para los estudios complementarios en el extranjero



**Los Centros Colaboradores de F.I.D.E.S.C.U:** (Fundación para la Investigación y Desarrollo de la Cultural Española) ofrecen cursos de español y actividades relacionadas de máxima calidad tanto como el examen D.I.E, una alternativa del DELE.

## 5. AIL Madrid Cursos de Español

### 5.1 Catálogo y Características Principales

Curso	Clases por semana	Actividades sociales y culturales	Clases totales por semana	Precio
Curso Intensivo de Español	20	10	30	170€ por semana
Curso Super Intensivo de Español	20 grupo + 5 individual	10	30 + 5	320€ por semana
Curso de un Semestre	20	10	30	153€ por semana
Curso de Preparación para el DELE	20	10	30	340€ - 2 semanas 495€ - 3 semanas 660€ - 4 semanas
Curso de Español para la Universidad Española	20	10	30	Desde 153€ por semana – A Consultar
Cursos de Español para Años Sabáticos	20	10	30	153€ por semana
Español y Baile	20 grupo + 6 danza	10	36	295€ por semana
Curso de Español en diferentes ciudades	Variable	10	Variable	A Consultar
Curso de Español con Prácticas	Variable	10	Variable	1,295€ para 12 semanas
Clases Individuales de Español	Variable	10	Variable	45€ por hora
Español de los Negocios	20/30	10	30/40	A Consultar
Club 50+	20	10	30	210€ por semana
Curso de Español por la tarde	3	0	3	105€ - 4 semanas 270€ - 12 semanas
Programa para grupos	Variable	Variable	Variable	A Consultar
Curso de Español los viernes por la tarde	3	0	3	280€ para 12 semanas
Curso de Español los sábados por la mañana	3	0	3	280€ para 12 semanas

Información adicional disponible en AIL Madrid [Lista de Precios](#)

La **matricula** de **50€\*** incluye:

- **Prueba de nivel** (fuera del horario del curso)
- Una **comida de bienvenida** en un restaurante típico español con representantes de AIL Madrid
- Los **materiales de estudio**, incluyendo el primer libro de texto
- El **pack de bienvenida** de AIL Madrid, que contiene información útil para orientarte en Madrid



- Acceso libre a Internet de 9:00 a 21:30 en la sala multimedia de AIL Madrid
- **Biblioteca**
- El uso gratis de un **teléfono móvil** español, así que podrás recibir llamadas desde tu país gratuitamente y cuando quieras
- Noches de intercambio
- Número de urgencias
- **Examen** final (si se solicita)
- **Certificado** al final del curso (asistencia y aprovechamiento) - ¡válido para toda la vida!

\*Excepto Curso Nocturno (30€) y curso de viernes tarde/sábado por la mañana (0€).

## 5.2 Breve descripción de los cursos de AIL Madrid



- **Curso Intensivo de Español** mejorará tu competencia comunicativa, insistiendo en la pronunciación y la comprensión.
- **Curso Super Intensivo** combina clases de grupo por la mañana y clases individuales por la tarde está diseñado para aquellos que quieren aprender tanto español como sea posible durante su estancia en Madrid.
- **Curso de Larga Duración** tiene el mismo contenido, estructura y horario que nuestro curso intensivo de español con una duración mínima de 8 semanas.
- **Clases individuales:** incluye análisis detallado de tus

necesidades con el fin de crear un programa de estudios cuidadosamente confeccionado.

- **Preparación para el examen de DELE:** ofrece cursos de preparación para cada uno de los seis niveles del DELE. Con nuestro curso, podrás repasar preguntas de exámenes DELE anteriores, aprenderás técnicas para el examen y recibirás consejos de los profesores con experiencia en el DELE.



- **Curso de Preparación para la Universidad** se concentra en adquirir el nivel de español necesario para poder enfrentar los exámenes de acceso y además, cómo completar los formularios y documentos para el acceso.
- **Año Sabático** está diseñado para las personas que quieren tener un respiro de los estudios o el trabajo. Opciones para combinar los cursos intensivos con prácticas, clases de baile, preparación de DELE u otras actividades de tu interés.
- **Español y baile** consiste en la combinación de los Cursos Intensivos como bailes latinos y españoles como la Salsa, flamenco, Sevillanas, de Tango, etc.



- **Español en diferentes ciudades** te da la oportunidad de conocer España viajando y estudiando en ciudades diferentes incluyendo Barcelona, Granada, Salamanca y Valencia.

- **Curso de Español con prácticas** consiste en al menos 4 semanas del curso intensivo de español con un mínimo de 8 semanas de prácticas en el sector que desee trabajar el estudiante.
- **Español y Arte** es el curso correcto para aquellos que quieran estudiar español y también desarrollar sus habilidades artísticas como la pintura, la cerámica etc.
- **Español y Hockey** es perfecto para estudiantes que quieran aprender español y además practicar este deporte popular.
- **Programa Junior** es ideal para jóvenes y grupos de escuelas secundarias que quieran aprender y vivir una experiencia perfecta de español.
- **Español de los Negocios** es el curso ideal para aquellos que necesitan vocabulario español de negocios para su trabajo, viajes de negocios o su futuro profesional.
- **Club 50+** está exclusivamente dirigido a las personas mayores de 50 años, que quieran estudiar español y conocer la cultura española. Tiene la duración de una o dos semanas e incluyen 20 horas semanales de clases de español y muchas horas extras dedicadas a actividades culturales.
- **Español por las tardes** es ideal para aquellos que viven a Madrid y quieren mejorar su español pero tienen un tiempo limitado por otros compromisos como los estudios o el trabajo.
- **Programa de grupos** un curso de español personalizado para grupos de estudiantes que se enfocan en aprender español y tener experiencia sobre la cultura española
- **Curso de Viernes tarde/Sábado por la mañana** da una oportunidad a aquellos que están ocupados durante la semana para poder aprender español los fines de semana.



## 6. Actividades Culturales y Sociales



AIL Madrid complementa las clases estructuradas en aula con su **Programa de Actividades Culturales y Sociales**, 10 horas semanales, con 2 horas todas las tardes dedicadas al aprendizaje profundo de la cultura y las costumbres españolas, para conocer la ciudad de Madrid un poquito más. Pero lo mejor de todo, es que el programa no tiene coste adicional!

Unos ejemplos de nuestras Actividades Culturales y Sociales son:

### Actividades lingüísticas

Pronunciación y Ortografía  
Taller de canciones  
Taller de creación de poemas  
Español de negocios – Currículo y carta de presentación  
Español coloquial y lenguaje no verbal  
Leer en español 10 autores imprescindibles



### Actividades históricas

El Camino de Santiago  
Visita a Alcalá de Henares  
La Guerra Civil  
Paseos turísticos por Madrid

### Actividades culturales

Don Quijote  
Visita al Museo del Prado  
Visita al Museo Reina Sofía  
Visita al Palacio Real de Madrid  
Visita al Museo Thyssen  
La Gastronomía española



### Actividades Sociales

Noches de Intercambio  
Paseo por el Parque Retiro  
Espectáculo de flamenco  
El comic español

## 7. Alojamiento de AIL Madrid

### 7.1 Características de alojamiento

Todos los alojamientos de AIL Madrid:

- **Son céntricos y en zonas seguras.** Todos los alojamientos están bien situados respecto al metro y autobús.
- Han sido seleccionados por su **ambiente familiar y cercanía a la escuela**, las instalaciones, la limpieza y su zona.
- **Son inspeccionados regularmente** por el equipo de AIL Madrid para asegurar que los niveles de calidad se cumplen.



### 7.2 Opciones de Alojamiento

Servicios	Familia	Piso compartido	Residencia Estudiante	Hotel
Habitacion	Individual/Doble	Individual/Doble	Individual/Doble	Individual/Doble
Baño	Compartido / privado (€40/suplemento por semana)	Compartido / privado (€40/suplemento por semana)	Compartido/Privado	Privado
Cocina	Generalmente no de acceso libre	Compartido	Acceso libre a frigorífico, microondas y maquina de café	-----
Salon	Compartido	Compartido	Compartido	Auto provisión
Comida	Desayuno y comida diarios	Auto provision	Desayuno, almuerzo y cena diarios (excepto domingos)	Auto provisión
Sabanas	Disponibles	Disponibles	Disponibles	Disponibles
Toallas	Disponibles	Disponibles	No disponibles	Disponibles
Lavanderia	Una carga por semana	Acceso libre	Una carga por semana	Lavadora secadora disponible
TV	Compartida, si esta disponible	Compartida si esta disponible	Compartida si esta disponible	Disponible
Internet	Wi-Fi o cable	Wi-Fi	Wi-Fi o cable	Wi-Fi o cable
Precio (por semana en €)	195 individual / 170 doble	140 individual / 110 doble	Desde 230 – Por favor contacta con nosotros para mas detalles	300-3000

**Por favor recuerde que:** El alojamiento de AIL Madrid está, normalmente, reservado desde el domingo antes del inicio del curso hasta el sábado por la mañana después del final del curso con precios semanales ya establecidos. Si no es posible encontrar transporte para adecuarse a esos horarios de llegada y partida, por favor, contáctanos para que podamos acordar las noches extra por un cargo extra.



## 8. Servicios Complementarios

### 8.1 Recogida de aeropuerto (coste adicional)

AIL Madrid te ofrece un servicio de recogida en el aeropuerto. Un representante de AIL Madrid te esperará en el vestíbulo de "llegadas" del aeropuerto de Barajas-Madrid para llevarte al centro de Madrid.



Sólo Recogida en Aeropuerto	75€
Recogida y acompañamiento al regreso	125€

### 8.2 Servicio telefonía móvil

Sabemos por experiencia que llegar a un país extranjero implica muchas complicaciones, la mayoría de ellas relacionadas con el idioma. Este servicio te permite estar en contacto con tu familia y tus amigos en tu primer día de clase.

Términos y Condiciones del Servicio:

- Oferta válida para los **estudiantes matriculados para cursos de español** de 20 horas por semana
- Se requiere un **depósito de 30€** en efectivo.
- El estudiante debería pedir este servicio al menos **1 semana antes de su llegada**.
- Te devolveremos tu depósito cuando entregues el móvil al final de tu estancia.
- No se devolverá dinero **si queda crédito** en el teléfono.

### 8.3 Seguro de Viaje (coste adicional)

El estudiante puede adquirir un seguro medico de AIL Madrid en conjunto con el servicio de seguros medico de HCC. Para más detalles, por favor consulte en el enlace [Seguro de Salud](#).

## 9. Llegada a Madrid

### Cómo encontrar el alojamiento

Madrid tiene un medio de transporte excelente, que ayuda a los estudiantes a llegar a su alojamiento de una manera rápida, fácil y barata. El Aeropuerto de Barajas está bien comunicado con el centro de Madrid gracias a las **líneas de metro y autobús**, uno de los sistemas de transporte más eficientes de Europa. Además, el precio del billete de autobús es sólo **2€** y tarda entre **20 y 45 minutos** para llegar al centro.



### Cómo encontrar AIL Madrid

Nuestra dirección: C/ Núñez de Balboa, Nº 17, 2º D  
28001 Madrid

La **estación de metro** más cercano:

- Velázquez, línea 4 (**Marrón**), menos de 5 minutos del metro.
- Príncipe de Vergara, línea 2 (**Roja**) o línea 9 (**Violeta**), aproximadamente 5 minutos del metro.
- Retiro, línea 2 (**Roja**), a 10 minutos del metro



Las **líneas de autobús que puedes coger son:**

- Línea 1, 9, 19, 51, 74: Velázquez - Villanueva. Parada: Nº423
- Línea 1, 9, 19, 51, 74: Velázquez - Goya. Parada: Nº424
- Línea 15, 52,146: Alcalá - Aguirre. Parada: Nº751
- Línea 15, 52,146: Alcalá - Castelló. Parada: Nº752
- Línea 29, 52: Príncipe de Vergara - Jorge Juan. Parada: Nº2225
- Línea 29: Jorge Juan - Príncipe de Vergara. Parada: Nº2224

## 10. Madrid: Centro de Negocio y Cultura en España

### Madrid en números...

Madrid es una ciudad joven, moderna y vibrante que puede resumirse en una palabra... "cosmopolita". Está en el corazón de la Península Ibérica a una altitud de 600 metros por encima del nivel del mar; Madrid es la capital más alta de Europa.

- Población: 3,255,950
- Área 607 km<sup>2</sup>
- Turistas en 2011: 4,6 millones



### Tradición y modernidad...

Esta ciudad cosmopolita ofrece una rica mezcla de mundos y continentes diferentes. Zonas históricas, estatuas religiosas y edificios espléndidos que están bordeados por grandes avenidas y modernos rascacielos. Las zonas más conocidas son:



- **Puerta del Sol:** el "kilometro cero" y el Corazón de la vida de los "madrileños"
- **Gran Vía:** es una de las cosas que hace que Madrid sea una de las ciudades más cosmopolitas del mundo. Puedes encontrar lo que quieras; teatros, cines, restaurantes, tiendas, mucho tráfico y también actividades nocturnas.
- **Plaza Mayor:** A pesar de los precios elevados de los restaurantes y los cafés en los arcos alrededor de la plaza, sigue siendo un lugar genial para sentarse, catar el vino español, probar sabrosas tapas y mirar a la gente que pasa. Y dado a que se encuentra en el centro histórico de Madrid, alojarse en esta zona es ideal para visitar los monumentos y los lugares de

interés.

- **Palacio Real:** Puedes hacer fotografías preciosas de éste impresionante edificio, especialmente por la noche. También hay jardines alrededor del Palacio Real y de la Plaza de Oriente, donde se sitúa el teatro.
- **Prado, Thyssen y Reina Sofía:** "los 3 famosos" museos contiene obras espectacular de los grandes maestros del Renacimiento a las últimas tendencias de arte.



### Estilo de vida agradable y vida nocturna emocionante...

Madrid es una ciudad que invita a salir a la calle: personas van de bares, de tapas, a los clubes, puedes pasar del rock n roll de Malasaña, a la elegante Chueca o el multiétnico Lavapiés o el lujoso Salamanca. Todo tipo de restaurantes imaginables se

puede encontrar en la misma zona, con muchos teatros, espectáculos de flamenco o bares latinoamericanos.

### Alrededor de Madrid...

Ciudades cercanas que se podrían visitar en un día:

- **El Escorial:** la residencia histórica del Rey de España, construida por el Rey Felipe II, a unos 45 kilómetros del centro de Madrid.
- **Valle de los Caídos:** es un monumento conmemorativo concebido por el dictador español Francisco Franco que se caracteriza por tener una cruz de 150 metros de altura.
- **Toledo:** un tesoro de atracciones artísticas y arquitectónicas protegidas como Patrimonio de la Humanidad y nombrada “Ciudad de las Tres Culturas”.
- **Segovia:** este destino fantástico ofrece obras impresionantes de la época Romana y Medieval como el acueducto y la fortificación árabe “El Alcázar” mejor conservada del mundo.
- **Salamanca:** Allí se encuentra la Universidad más Antigua de España, caracterizada, no solo por su arquitectura y sus antecedentes históricos maravillosos, sino también por su por el gran número de cafés con terrazas y la alegre vida estudiantil.
- **Alcalá de Henares:** la ciudad medieval, ciudad natal de Miguel de Cervantes, que da nombre a una universidad conocida en todo el mundo.
- **Sierra de Guadarrama:** esta cordillera ofrece una amplia gama de rutas de senderismo, pueblos pequeños con encanto, zonas de picnic, esquí en invierno o la natación en los lagos en verano.

